

ZAWODY STRZELECKIE
Klubu Żołnierzy Rezerwy „WIARUS” LOK w Płocku
z udziałem Obserwatora WMZSS zgłoszone do Kalendarza
Warszawsko-Mazowieckiego Związku Strzelectwa Sportowego
w Warszawie na rok 2026

I. REGULAMIN ZAWODÓW zgłoszonych do Kalendarza WMZSS w Warszawie na rok 2026

1.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Uwagi
1.	Cel Zawodów: - popularyzacja sportu strzeleckiego, - wyłonienie najlepszego strzelca amatora, w konkurencjach: Ksp, Psp, Kcz, Pcz, Sdn, - integracja członków Klubu i środowiska strzelców sportowych, - zdobywanie odznak strzeleckich PZSS	Zdobywanie odznak PZSS - zgodnie z Regulaminem przyznawania odznak PZSS
2.	Organizator Zawodów: Klub Żołnierzy Rezerwy „WIARUS” LOK w Płocku - „WIARUS” Płock	
3	Termin i miejsce zawodów: Strzelnica Ligi Obrony Kraju w Płocku, ul. Norbertańska 6, 09 - 402 Płock,	Terminy i miejsce Zawodów: - zgodnie z Terminarzem Zawodów KŻR „WIARUS” LOK w Płocku i Kalendarzem na rok 2026 , ustalonym przez WM ZSS w Warszawie
4.	PROGRAM ZAWODÓW: I. Zawody przeprowadzane na strzelnicy LOK w Płocku, ul. Norbertańska 6, 09-402 Płock II . Rozpoczęcie zawodów : A) Soboty - od godz.13.00 B) Niedziele – od godz.14.00	W dni i godziny Zawodów zgłoszonych do Kalendarza Warszawsko-Mazowieckiego Związku Strzelectwa Sportowego w Warszawie

III. Konkurencje rozgrywane podczas Zawodów:

1. Pistolet sportowy standard „20” (Psp20), 25m:

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
- * 5 strzałów próbnych – czas 3 min.
- * pierwsza seria oceniana 10-cio strzałowa (2 x 5 strzałów) - czas 7 min.,
- * druga seria oceniana 10-cio strzałowa (2 x 5 strzałów)– -czas 7 min.
- * tarcza – **pistolet sportowy (TS-3)**
- * postawa strzelecka stojąc, z jednej ręki,

2. Karabinek sportowy standard „20”(Ksp20), leżąc, 50 m :

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
- * 5 strzałów próbnych – czas 3 min.
- * pierwsza seria oceniana 10-cio strzałowa - czas 10 min.,
- * druga seria oceniana 10-cio strzałowa – czas 10 min.
- * tarcza- **karabinek sportowy**
- * postawa strzelecka leżąc, bez podpórki, z możliwością korzystania pasa,

3. Pistolet centralnego zapłonu standard „10” (Pcz10), 25m:

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
- * 3 strzały próbne – czas 3 min.
- * seria oceniana 10-cio (2 x 5 strzałów) strzałowa– czas 10 min.
- * tarcza – **pistolet sportowy (TS-3)**
- * postawa strzelecka stojąc, dopuszczalne korzystanie z obu rąk.

4. Karabin centralnego zapłonu standard „10”(Kcz10),leżąc,50m:

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
- * 3 strzały próbne – czas 2 min.
- * seria oceniana 10-cio strzałowa (2 x 5 strzałów)–czas 10 min.
- * tarcza – **1/2 NT23p,**
- * postawa strzelecka leżąc, bez podpórki, z możliwością wykorzystania z pasa

5. Karabin sportowy 10 strzałów (Ksp10) stojąc, 25 m

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
- * 3 strzały próbne – czas 3 min.
- * seria oceniana 10-cio (2 x 5 strzałów) strzałowa – czas 10 min.
- * tarcza – **pistolet sportowy (TS-3)**
- * postawa strzelecka stojąc.

6. Strzelba dynamiczna „11” (Sdn11), stojąc, ~ 15 m

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
 - * po komendzie START (lub sygnale dźwiękowym TIMERA) zawodnik pokonuje tor ostrzeliwując, przy użyciu strzelby gładkolufowej powtarzalnej, 11 szt. celów reaktywnych (popperów).
- Swoje strzały zawodnik oddaje z **TRZECH różnych stanowisk**, stosując podczas strzelań wszelkie zasady bezpieczeństwa, zachowując „kąty bezpieczne” - wylot lufy strzelby, podczas strzelań i zmiany stanowisk, **MUSI być skierowany w kierunku kulochwyty**.
- O wyniku zawodnika decyduje wskaźnik przeliczeniowy tzw. FAKTOR - iloraz zdobytych punktów do czasu w jakim zawodnik pokonał ustalony tor.
- Graficzny układ celów w konkurencji **Sdn11** stanowi załącznik do REGULAMINU Zawodów.

7. Pistolet pneumatyczny 20 strzałów, stojąc – 10 metrów:

- * czas przygotowawczy – czas 2 min.
- * 5 strzałów próbnych – czas 3 min. (tarcza próbna)
- * pierwsza seria oceniana 10-cio strzałowa (2 x 5 strzałów)
 - czas 7 min. (tarcza oceniana)
- * druga seria oceniana 10-cio strzałowa (2 x 5 strzałów)
 - czas 7 min. (tarcza oceniana)
- * tarcza – **pistolet pneumatyczny**
- * postawa strzelecka stojąc, z jednej ręki,
- * do wyniku konkurencji zaliczana jest suma punktów uzyskanych w serii nr 1 i serii nr 2.

Podczas klasycznych Zawodów, zgłoszonych do kalendarza WMZSS MOŻNA, odbyć starty do przedłużenia licencji zawodniczej na kolejny rok, w konfiguracji: 3 x P, 3 x K, 1 x S.

IV. Zawody o nazwie „WIELOBÓJ STRZELECKI 2026”

Konkurencje:

➤ Ksp10I+ Kcz10I+ Pcz10+ Ppn10+ Sdn11

Termin i miejsce rozgrywania „Wieloboju Strzeleckiego 2026” - zgodnie z Terminarzem Zawodów na rok 2026.

- czas przygotowawczy do każdej konkurencji - 2min.

(w czasie przygotowawczym zawodnicy ustawiają optykę do obserwacji tarcz, zakładają środki ochrony osobistej),

- w konkurencji Ksp10 leżąc, Kcz10 leżąc, Psp10, Pcz10, Ppn10, po komendzie „START” zawodnicy, w czasie 5 minut, oddają 13 strzałów (3+5+5), z czego 3 najlepsze przestrzeliny traktowane są jako strzały próbne, a pozostałe 10, jako przestrzeliny oceniane.

➤ W konkurencji Sdn11 (5+3+3) – zawodnik ostrzeliwuje 11 popperów.

W „WIELOBOJU STRZELECKIM 2026” - do przedłużenia Licencji na rok 2026 zaliczane są starty - 3xP, 2xK, 1xS.

Do Ligi WIARUSA 2026 zaliczane są tylko wyniki **Kcz10,Pcz10,Sdn11**

V. Zawody o nazwie Puchar Małego Powstańca.

Rozgrywane Konkurencje:

➤ **50 m, Kcz10 leżąc**, z podpórką, broń w kalibrze 7,62x39 mm, broń i amunicja wyłącznie klubowa.

Czas przygotowawczy – 2 min.

Po komendzie **START** zawodnik, w czasie 5 minut, oddaje 13 strzałów do tarczy **NT23p**.

3 (trzy) najlepsze przestrzeliny traktowane są jako strzały próbne.

➤ **50 m , Kcz10 leżąc**, z podpórką, broń wyłącznie w kalibrze .223 REM, broń i amunicja wyłącznie klubowa.
Czas przygotowawczy–2 min.

Po komendzie **START** zawodnik, w czasie 5 minut, oddaje 13 strzałów do tarczy **1/2 NT23p**, 3 (trzy) najgorsze przestrzeliny traktowane są jako strzały próbne.

➤ **25 m , 9 mm PM 10 SZYBKl, stojąc**, broń i amunicja 9x19 mm wyłącznie klubowa.

Czas przygotowawczy – 2 min.

Po komendzie **START** zawodnik, w czasie 1 minuty, oddaje **13 strzałów do tarczy NT23p**, 3 (trzy) najgorsze przestrzeliny traktowane są jako strzały próbne,

➤ **25 m Pcz10 dokładne** – broń i amunicja klubowa, wyłącznie w kalibrze 9x19mm.

Czas przygotowawczy – 2 min.

Po komendzie **START** zawodnik, w czasie 5 minut, oddaje 13 strzałów do tarczy NT23p, 3 (trzy) najgorsze przestrzeliny traktowane są jako strzały próbne,

➤ **> 25 m, Pcz10 szybkie** – broń wyłącznie w kalibrze 9x19 mm.

Czas przygotowawczy – 2 min.

Po komendzie **START** zawodnik, w czasie 30 sekund, oddaje 13 strzałów do tarczy „pistolet szybkostrzelny”, 3 (trzy) najgorsze przestrzeliny traktowane są jako strzały próbne.

➤ **Strzelba dynamiczna „6” (Sdn6):**

Czas przygotowawczy – czas 2 min.

Po komendzie **START** (lub sygnale dźwiękowym **TIMERA**) zawodnik dokonuje **TOR** ostrzeliwując, przy użyciu strzelby **gładkolufowej powtarzalnej, 6 szt. celów reaktywnych (popperów na ramkach).**

Swoje strzały zawodnik oddaje **z dwóch różnych stanowisk**, stosując podczas strzelań wszelkie zasady bezpieczeństwa,

	zachowując „kąty bezpieczne”- wylot lufy strzelby, podczas strzelań i zmiany stanowisk, MUSI być skierowany w kierunku kulochwyty. O wyniku zawodnika decyduje tzw. wskaźnik przeliczeniowy – FAKTOR - tj. iloraz zdobytych punktów do czasu w jakim zawodnik pokonał ustalony tor lub skończyła mu się amunicja. Do przedłużenia Licencji na rok 2026 zaliczane są starty: 2xK, 3xP, 1xS. > W tych Zawodach nie organizuje się konkurencji JUNIOR VI. Zakończenie zawodów: do 1 godziny, po ostatniej zmianie zawodników, w każdej konkurencji.	
5	UCZESTNICTWO: - zawodnicy z ważną licencją zawodniczą PZSS na rok 2026, - osoby, które nie posiadają licencji zawodniczej, ubiegające się o wydanie patentu strzeleckiego i licencji zawodniczej PZSS, członkowie klubu - bez licencji, planujący ubiegać się o wydanie pozwolenia na własną broń palną do celów sportowych (PK - poza konkurencją).	Uwaga ! Wyniki członków Klubu WIARUS Płock , nie posiadających Licencji Zawodniczej PZSS, z uwagi na stosowanie „regulaminowej” postawy dla wszystkich uczestników Zawodów, uzyskane w konkurencjach, Pcz10 i Sdn11 , zaliczane będą do klasyfikacji w amatorskiej klubowej „Lidze WIARUSA sezon 2026”
6.	KLASYFIKACJA: > INDYWIDUALNA w każdej konkurencji. > w przypadku „WIELOBOJU STRZELECKIEGO 2026” – Klasyfikacja łączna to suma punktów zdobytych w konkurencjach: Ksp10I + Psp10 + Kcz10I + Pcz10 + 30 x faktor Sdn11 > w przypadku „Pucharu Małego Powstańca 2026” klasyfikacja łączna to suma punktów: 7,62 mm Kcz10 leżąc + .223Rem Kcz10 leżąc, 9x19mm PM10 stojąc dokładne, Pcz10 dokładne + Pcz10 szybkie	Konkurencje: Kcz10, Pcz10, Sdn11 „WIELOBOJU” – objęte są amatorską „LIGĄ WIARUSA senior 2026” natomiast konkurencje Ksp20junior, Psp20junior, Ppn20junior - objęte są amatorską „Ligą WIARUSA junior 2026” W klasyfikacji łącznej amatorskiej LIGI WIARUSA sezon 2026 oraz amatorskiej LIGI WIARUSA junior sezon 2026 uwzględnia się 5 najlepszych wyników uzyskanych w danej konkurencji, w trakcie zawodów

dokładne + Pcz10 szybkie > w przypadku <u>Pucharu Prezesa Stowarzyszenia „WIARUS” Płock</u> – klasyfikacja łączna to suma punktów: Ksp20I + Kcz10I + Psp20 + Pcz10 + 30 x faktor Sdn11	w danej konkurencji, w trakcie zawodów organizowanych z udziałem Obserwatora WMZSS, umieszczonych w kalendarzu na rok 2026 WM ZSS-u. * Nie ma limitu startów. Klasyfikacja amatorskiej Ligi WIARUSA SEZON 2026 i KLASYFIKACJA amatorskiej Ligi WIARUSA junior sezon 2026 zostanie podsumowana i opublikowana po ostatnich zawodach organizowanych w roku 2026. Rozdanie nagród rzeczowy i pucharów, tradycyjnie , nastąpi podczas klubowego PODSUMOWANIA Ligi WIARUSA sezon 2026				
7. Nagrody: - Zgodnie z REGULAMINEM ZAWODÓW i REGULAMINEM LIGI WIARUS-a sezon 2026, po przyjęciu Uchwały przez Zarząd Klubu - nagrody funduje organizator zawodów.	<u>W przypadku WIELOBOJU STRZELECKIEGO:</u> <table><tr><td>Puchary I-VI w klasyfikacji łącznej.</td><td>za</td><td>zajęcie</td><td>miejsc</td></tr></table> <u>W przypadku PUCHARU MAŁEGO POWSTAŃCA:</u> • Figurka za zajęcie w klasyfikacji łącznej, Małego I-go miejsca • Puchary za zajęcie miejsc II-VI w klasyfikacji łącznej <u>W przypadku Pucharu Prezesa Stowarzyszenia WIARUS:</u> • Puchary za zajęcie miejsc I-VI w klasyfikacji łącznej: Ksp20 + Kcz10+ Psp20, Pcz10 + 30 x faktor Sdn11, • Puchary za zajęcie miejsc I - VI w klasyfikacji łącznej.	Puchary I-VI w klasyfikacji łącznej.	za	zajęcie	miejsc
Puchary I-VI w klasyfikacji łącznej.	za	zajęcie	miejsc		

		Dopuszcza się klasyfikacje ŁĄCZNE w innych Zawodach Strzeleckich określonych w klubowym TERMINARZU ZAWODÓW np. Zawody z Okazji Dnia Kobiet i Dnia Dziecka.
8.	ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW: - indywidualnie: > na klubowy adres mailowy, tzw. rezerwacyjny kzr_wiarus.plock@strzelnicaplock.pl, > SMS-owo na klubowy nr tel. 694 074 065 (zalecane) > Rezerwacje zamykane są na 48h przed planowanym terminem zawodów.	Zapisy na zawody przyjmowane są wyłącznie ustalonym „kanałem rezerwacyjnym”. Nie ma innej opcji rezerwacji miejsca na Zawodach. Ze względów logistycznych zapisy na Zawody zamykamy na 48 godzin przed planowanym terminem ich rozpoczęcia.
9.	KOSZTY UCZESTNICTWA: > opłata startowa dla konkurencji Ksp20I, Kcz10I, Ksp10s Psp20, Pcz10, Sdn11 : > zryczałtowana = 25,00 zł + KOSZT amunicji niezbędnej do odbycia wybranej konkurencji, > opłata w konkurencji Ppn20 senior = 15 zł > opłaty w konkurencji Ksp20junior oraz Psp20junior = 20 zł (dla członków Klubu < 23 lata) > opłata w konkurencji Ppn20junior = 15 zł > koszty związane z przejazdem, pobytem i wyżywieniem pokrywają zawodnicy, > wynagrodzenie sędziów, osób funkcyjnych, koszty zabezpieczenia medycznego i technicznego pokrywa organizator.	Zaleca się korzystanie z własnej broni i własnej amunicji. Zawodnik stosujący podczas zawodów własną amunicję posługuje się wyłącznie własną bronią. Klub nie bierze odpowiedzialności za posługiwanie się, podczas zawodów, własną amunicją i własną bronią!
10.	SPRAWY RÓŻNE: > przed wpisaniem Zawodnika na listę uczestników zawodów sprawdzane jest posiadanie aktualnej LICENCJI ZAWODNICZEJ ważnej na rok 2026,	

- > **zgodnie z Uchwałą Zarządu Klubu** każdy członek klubu posiadający licencję Zawodniczą **firmowaną przez Klub WIARUS Płock**, występujący z wnioskiem o przedłużenie Licencji na kolejny rok, jest zobowiązany do odbycia co najmniej **1 startu** w każdej dyscyplinie strzelectwa sportowego na Zawodach organizowanych przez Klub.
- Nie wypełnienie tego obowiązku będzie skutkowało brakiem klubowej akceptacji wniosku zawodnika o przedłużenie Licencji Zawodniczej na kolejny rok.
- > w zawodach obowiązuje niniejszy **REGULAMIN, Przepisy PZSS oraz ISSF**,
- > we wszystkich zawodach wpisanych do kalendarza WM ZSS będzie uczestniczył Obserwator WMZSS
- > w trakcie Zawodów zalecane jest, by zawodnicy korzystali z własnej broni i **WŁASNEJ AMUNICJI**
- > osoba korzystająca z własnej amunicji korzysta wyłącznie z własnej broni,
- > osobom nie posiadającym własnej broni, **BRONI i fabrycznie nową amunicję ZAPEWNIŁA ORGANIZATOR**,
- > w sytuacjach niezależnych od organizatora ulec może zmianie miejsce i termin zaplanowanych zawodów,
- > dopuszcza się możliwość wprowadzania zmian w **REGULAMINIE i TERMINARZU ZAWODÓW**.
- > O zmianach w Regulaminie, zawodnicy będą informowani poprzez klubowy mailing lub informacje umieszczane na klubowej stronie www.strzelnicaplock.pl oraz przed rozpoczęciem ZAWODÓW, w Biurze Rezultatów.

Uwagi dla członków klubu „WIARUS” PŁOCK:

- > Starty w konkurencjach **Ksp20, Kcz10, Psp20, Pcz10, Sdn11** zaliczane są do klasyfikacji w **AMATORSKIEJ**, klubowej „**LIDZE WIARUSA** senior sezon 2026 ”.
- > Starty w konkurencjach **Ksp20junior, Psp20junior oraz PPn20junior** zaliczane są do klasyfikacji w **AMATORSKIEJ**, klubowej „**LIDZE WIARUSA** junior sezon 2026 ”

- > Do klasyfikacji końcowej amatorskiej LIGI WIARUSA zaliczanych jest **5 najlepszych wyników uzyskanych w danej konkurencji**, w trakcie zawodów wpisanych w TERMINARZ ZAWODÓW na rok 2026 ZGŁOSZONYCH do Kalendarza WM ZSS w Warszawie,

- > Dyskwalifikacja w danej konkurencji lub wynik osiągnięty w konkurencji równy „0” (zero) punktów **NIE ZALICZA STARTU W KONKURENCJI.**

- > **DYSKWALIFIKACJA** lub wynik równy „0” w konkurencji **Sdn11**

oraz **PROBLEMY** z manualną obsługą strzelby „pump-action” dodatkowo, powodują automatyczne skierowanie zawodnika, na obowiązkowe szkolenie doskonalące z zakresu „budowy i obsługi strzelby gładkolufowej powtarzalnej” (**SKIEROWANIE** wręczane w dniu Zawodów)

Dedykowane szkolenie będzie organizowane przez Klub - 1 raz / miesiąc).

Do czasu uczestnictwa w szkoleniu i poprawy umiejętności manualnej obsługi strzelby– Zawodnik **NIE JEST** dopuszczony do udziału w konkurencji **Sdn11**.

- > Podsumowanie i wręczenie nagród **LIGI WIARUSA** sezon 2026 odbędzie w terminie ustalonym przez Zarząd Klubu,

Zawodnicy startujący w **LIDZE WIARUSA**

w każdej dyscyplinie i każdej konkurencji, będą klasyfikowani jako **AMATORZY**, tak na poziomie juniorów jak i seniorów.

Zawodnicy uprawiający strzelectwo sportowe wyczynowo , którzy biorą udział w Zawodach ujętych w kalendarzu Zawodów PZSS,

np. Puchar Polski , **NIE BĘDĄ KLASYFIKOWANI w rocznej LIDZE WIARUSA.**

Zmiana **REGULAMINU LIGI WIARUSA** junior i senior, spowodowana jest umożliwieniem wewnętrznej, klubowej, rywalizacji dla członków Klubu **WIARUS** Płock, którzy strzelectwo sportowe uprawiają wyłącznie amatorsko.

	> Udział w klubowych Zawodach jest jednoczesną zgodą na publikację danych osobowych w dokumentach związanych z organizacją Zawodów, publikację danych na klubowej stronie internetowej www.strzelnicaplock.pl oraz przetwarzanie danych w sposób niezbędny do realizacji celów statutowych Klubu.	
	Uwagi dotyczące sposobu pokonywania toru w konkurencji Sdn11: ➤ Zawodnik zajmuje stanowisko nr 1. Po komendzie START lub po sygnale TIMERA, ładuje strzelbę 5 nabojami śrutowymi „do 24 gram” ➤ Jako początek pokonywania TORU uważa się zestrzelenie, na stanowisku nr 1, CZERWONEGO LIZAKA, pięcioramiennego, obrotowego, celu „GWIAZDA”. Lizak czerwony jest umieszczony na godzinie „9” celu, ➤ Dopiero zestrzelenie CZERWONEGO LIZAKA umożliwia kontynuowanie pokonywania TORU, Po zestrzeleniu celów na „GWIEŹDZIE” lub po wystrzeleniu dedykowanej dla celu nr 1 ilości amunicji, zawodnik przemieszcza się na stanowisko nr 2 – ramkę z 3 celami reaktywnymi (popperami), doładowuje strzelbę 3 nabojami i bez komendy, ostrzeliwuje cele, ➤ Po zestrzeleniu celów na stanowisku nr 2 lub wystrzeleniu dedykowanej dla stanowiska nr 2 liczby nabojów, zawodnik przemieszcza się na stanowisko nr 3 ➤ Na stanowisku nr 3 zawodnik doładowuje strzelbę kolejnymi 3 nabojami i ostrzeliwuje 3 cele reaktywne (poppery) – ramkę z 3 celami reaktywnymi (popperami). ➤ Konkurencję kończy rozładowanie broni i kontrola broni przez sędziego stanowiskowego,	u

	➤ Dopuszcza się PRZERWANIE udziału w konkurencji Sdn11, w przypadku DYSKWALIFIKACJI spowodowanej naruszeniem ZASAD BEZPIECZEŃSTWA (łamanie kątów, ładowanie strzelby bezpośrednio do komory nabojojowej, odwracaniem się z bronią, problemów z manualną obsługą strzelby gładkolufowej itp.) ➤ Do Regulaminu konkurencji Sdn11 załącza się graficzny układ TORU.
--	--

Wykonano w 2 egz.

Egz. nr 1 – Warszawsko-Mazowiecki Związek Strzelectwa Sportowego w Warszawie + Załącznik Nr 1 (Terminarz Zawodów w roku 2026 organizowanych przez Klub Żołnierzy Rezerwy „WIARUS” LOK w Płocku, z udziałem Obserwatora wyznaczonego przez WMZSS w Warszawie).

Egz. nr 2 – a/a KŻR "WIARUS" LOK w Płocku